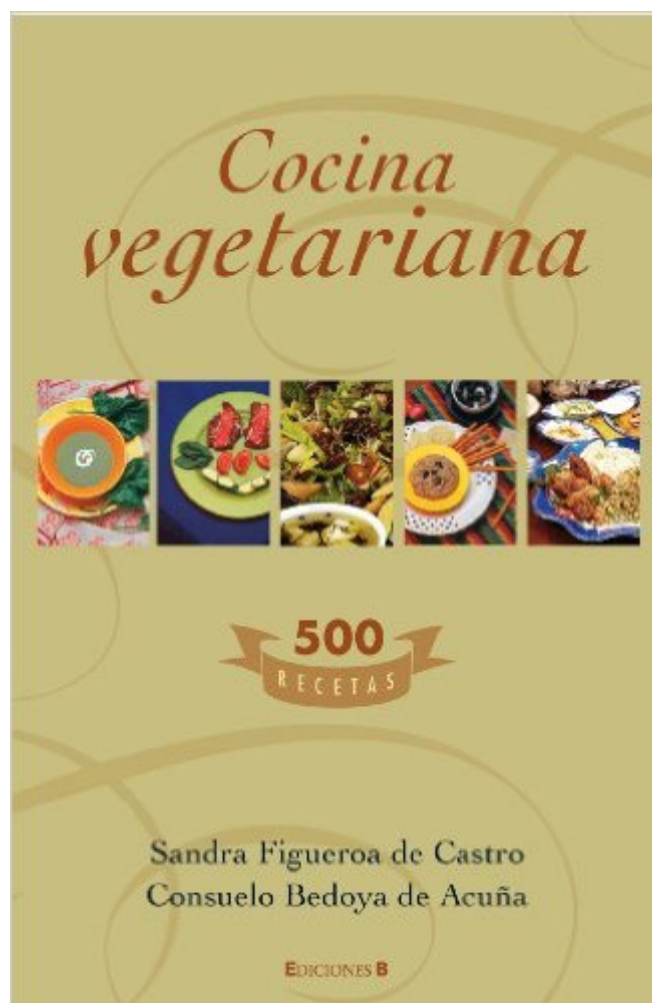


The book was found

# Cocina Vegetariana. 500 Recetas (Spanish Edition)



## Synopsis

Cada vez es mas frecuente encontrar personas que han decidido cambiar sus habitos tradicionales de alimentacion para pasarse a un estilo de vida mas acorde con los tiempos modernos, mas respetuoso con su propio organismo y, a la vez, mas cuidadoso frente a los peligros que representan las toxinas, los metales y demas elementos nocivos para la salud que acompanan a los productos alimenticios de hoy. El libro sirve para los vegetarianos mas extremos, pues todas sus recetas estan desarrolladas pensando en que no haya ningun alimento de origen animal en ellas, ni siquiera huevo; pero tambien funciona para aquellos que quieren comer sano y que no necesariamente son vegetarianos, pues las recetas incluyen elementos sustitutivos de origen animal que pueden utilizarse, segun la preferencia de quien los va a consumir. Tambien incluye tablas nutricionales en las que se explican las propiedades de cada alimento, asi el lector aprende de nutricion, porque ser vegetariano no debe significar estar mal nutrido. / It is increasingly common to find people who have decided to change their traditional food habits in switching to a lifestyle more in tune with modern times, more respectful to their own body and, in turn, more careful against the dangers of toxins, metals and other elements harmful to health that accompany food products today. This book serves the most extreme vegetarians, all the recipes are developed with the aim of no animal food in them, not even eggs, but also work for those who want to eat healthy and are not necessarily vegetarians.

## Book Information

Hardcover: 384 pages

Publisher: Ediciones B; 1 edition (April 15, 2010)

Language: Spanish

ISBN-10: 9588294533

ISBN-13: 978-9588294537

Product Dimensions: 1.2 x 6.2 x 9.5 inches

Shipping Weight: 1.4 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars [See all reviews](#) (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,136,249 in Books (See Top 100 in Books) #80 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Cocina > Dieta Especial](#) #1352 in [Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Vegetarian & Vegan > Non-Vegan Vegetarian](#) #9557 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [No-FicciÃ³n](#)

## Customer Reviews

El mejor libro de cocina vegetariana que finalmente he encontrado. Muy bien organizado, recetas claras, muy sabrosas. Es un muy buen trabajo.

La gente come animales, en gran medida, por mera comodidad. Es más fácil comer un filete que no requiere ninguna preparación previa, que preparar un plato vegetariano. La sociedad en la que vivimos nos conduce a no ser vegetarianos. La inmensa mayoría de los bares y restaurantes no ofrecen alternativas

pienso que eran recetas más completas, por ejemplo la combinación de varios platos para crear un menú para llevar a mi trabajo.

It's a good book, I recommend for others vegetarian people. It's easy to understand, and a good book for all vegetarians. Thanks .

[Download to continue reading...](#)

Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Cocina vegetariana. 500 recetas (Spanish Edition) Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina casi Vegetariana (Spanish Edition) Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) 500 Low-carb Recipes - 500 Recipes, From Snacks To Dessert, That The Whole Family Will Love (500 Recipes, from Snacks to Dessert) 27 Recetas Fáciles de Brownies (Recetas de Cocina Fáciles: Cupcakes & Brownies) (Spanish Edition) Delicias de Cocina Recetas para Postres: ¿Cómo cocinar prácticas recetas de postre deliciosas y fáciles? (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pizza (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Las recetas de Mamá Pura: Edición Especial con "El sazón de la cocina dominicana" (Colección recetas "el fogoncito") (Volume 2) (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pastas (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza nº 1) (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) El cocinero en casa / The Cook at Home: Técnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y más de 500 recetas (Spanish Edition) Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria

(Spanish Edition) Cocina casera (con vÃ­deos): Cocina casera espaÃ±ola para el dÃ­a a dÃ­a (Spanish Edition) Cocina FÃ¡cil Internacional - Postres (Desserts) (Cocina Facil Internacional) (Spanish Edition) La olla lenta regional: 78 recetas de cocina tradicional espaÃ±ola para slow cooker (Spanish Edition) El Arte De La Cocina Peruana: 47 Recetas TÃ­picas del PerÃº (Spanish Edition) Libro de Cocina de la Dieta DASH: Recetas Rapidas y deliciosas para perder peso, prevenir la diabetes y reducir la presion sanguinea (Spanish Edition) Cocina cubana: 350 recetas criollas (Spanish Edition)

[Dmca](#)